

<b>17.FEBRUĀRIS</b>					
Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
17.02. 18.00 - 20.00	Seminārs " <b>Es un mana nauda</b> "	Transpersonālās psiholoģijas dienas Dzīvā Sudraba muzejā. Ja varētu noticēt apgalvojumam, ka uz pasaules ir visa Jums nepieciešamā nauda, vai nebūtu interesanti uzzināt, cik lielā apmērā un kā Jūs varat pie tās tikt? Vai zināt, KĀ nauda pie Jums atnāk un KUR un KĀ tā aiziet? Vai zināt, CIK no tās naudas, kas pie Jums atnāk, Jūs pieņemat un cik atgrūžat? Nauda kā nauda ... ir tikai nauda, bet tajā pašā laikā, viena veta, liela, varena sistēma. Un ir svarīgi, kā mēs pret to attiecamies - kādi ir mūsu pieņēmumi, aizspriedumi un mūsu dzimtas "zīmogs" attiecībās ar to.	<b>Andra Šulce</b> , Transpersonālās Izglītības Institūta absolvente, EUROTAS sertifikāts transpersonālajā psihoterapijā, konsultants, koučs.	Torņa iela 4 (1C), Rīga "Dzīvā sudraba muzejs"	+371 29 127 126 andralv@gmail.com  Dalība 20 EUR.
<b>18.FEBRUĀRIS</b>					
Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
18.02. laiks tiks saskaņots	Tēma " <b>Kur es esmu, kad es esmu darbā?</b> "	Transpersonālās psiholoģijas diena AS Latvijas Jūras medicīnas centra darbiniekiem	<b>Ivita Pičukāne</b>	Rīgā, Patversmes ielā 23	+371 29 177 185
18.02. plkst. 18.00 - 19.30	Darbnīca " <b>Ceļš uz veselumu caur pasakām</b> "	Darbnīcā pētīsim, kā caur pasakām saglabāt kontaktu ar savu iekšējo pasauli un simboliskajām zināšanām. Ko mums, pieaugušajiem, var pastāstīt pasakas par mums pašiem? Darbojoties radošā veidā, pētīsim savas dzīves paternus un to transformāciju.	<b>Inga Krastiņa</b>	Satekles 2c, 3.stāvā, Rīgā	+ 371 26 114 542 e-pasts inga.krastina4@gmail.com  Dalība par 5 EUR ziedojumu
18.02. plkst. 18.00 - 20.00	Seminārs " <b>Dzīves revīzija</b> "	Transpersonālās psiholoģijas dienas Dzīvā Sudraba muzejā. Kā Tu vērtētu savu dzīvi šodien? Vai jūties labi, vai iesprūdis, vai kā "murkšķu dienā", kad šķiet viss iet tik pa apli, tik pa apli vien? Vai ir kaut kas, ko gribētu saglabāt, mainīt vai izmest? Seminārā piedāvājam iepazīties ar mūsu izstrādāto metodi "Dzīves revīzija".	<b>Andra Šulce</b> , Transpersonālās Izglītības Institūta absolvente, EUROTAS sertifikāts transpersonālajā psihoterapijā, konsultants, koučs un <b>Ligita Auzere</b> , Transpersonālās izglītības institūta absolvente, konsultants, koučs.	Torņa iela 4 (1C), Rīga "Dzīvā sudraba muzejs"	+371 29 127 126  +371 29 356 858 andralv@gmail.com  Dalība par 5-10 EUR ziedojumu

**19.FEBRUĀRIS**

Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
19.02. plkst. 18.00 - 20.30	Transpersonālās mākslas studijas - Atvērtā nodarbība " <b>Manas pēdas labirintā</b> "	Iepazīsiet zīmju un simbolu pasauli mākslā. Izmēģināsi dažādas zīmējuma tehnikas, lai atstātu pēdas savā Labirintā. Darbam nepieciešamie materiāli būs uz vietas. Priekšzināšanas mākslā nav nepieciešamas.	<b>Sandra Konstante</b> , māksliniece, dizainere, mākslas pedagoģe. Strādā radoši. Projektu vadītāja Bolderājas Mūzikas un mākslas skolā.	Satekles 2c, Rīga	+371 26 450 961  Dalība par 5-10 EUR ziedojumu
19.02. laiks tiks saskaņots	Tēma " <b>Kur es esmu, kad es esmu darbā?</b> "	Transpersonālās psiholoģijas diena AS Latvijas Jūras medicīnas centra darbiniekiem	<b>Ivita Pičukāne</b>	Rīgā, Vecmīlgrāvja 5.līnija 26	+371 29 177 185
19.02. plkst 17.00	Tēma : " <b>Ceļš no sevis pasaulē</b> "	Apskatāmie jautājumi : 1. Transpersonālās psiholoģijas būtība. 2. Praktiski vingrinājumi sevis iepazīšanai un pozitīvas saskarsmes veidošanai ar līdzcilvēkiem.	<b>Ilga Kušnere</b> , Transpersonālās psiholoģijas institūta absolvente, personības un profesionālās izaugsmes trenere, pašizziņas metožu autore, transpersonālās psiholoģijas konsultants.	Rēzekne Rēzeknes mākslas un dizana visusskola, Baznīcas 34a, Rēzekne	+371 26 219 607  Bezmaksas
19.02. plkst. 18.30	Seminārs " <b>Aukstā gaisa un ūdens prakses veselībai un apzinātībai</b> "	Transpersonālās psiholoģijas dienas Dzīvā Sudraba muzejā. Iepazīšanās ar metodi kā izmantot auksto gaisu un ūdeni, lai paaugstinātu organisma imunitāti un attīstītu apzinātību, tādejādi uzlabojot fizisko un garīgo veselību. Metodes praktizēšana stiprinās jūsu imunitāti, kas ļaus izvairīties no dažādām saslimšanām, kā arī palīdzēs iemācīties mazināt trauksmi un stresu ikdienā. Tikšanās laikā būs iespēja uzzināt par procesiem, kas notiek organismā aukstā gaisa un ūdens prakses laikā. Balstoties uz savu vairāk kā 7 gadu pieredzi, sniegsu praktiskus padomus kā saudzīgi, nekaitējot sev, uzsākt praktizēt šo metodi. Būs iespēja izmēģināt vingrinājumus, kurus izmanto, lai sagatavotos praksei.	<b>Andris Muceniks</b> , Transpersonālās izglītības institūta absolvents, praktizētājs, meklētājs, konsultants	Torņa iela 4 (1C), Rīga "Dzīvā sudraba muzejs"	+371 29 226 125  e-pasts muceniks.a@gmail.com  Dalība: Ziedojums  Pieteikšanās pa tālruni vai e-pastu vismaz dienu iepriekš.

**19.FEBRUĀRIS**

Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
19.02. plkst. 15.30 - 17.00	Seminārs " <b>Pirmie soļi apzinātībā</b> "	Seminārs uzņēmuma "VIT Būve" darbiniekiem Limbažos. Laiks un dzīve rit, bet mēs nepamanām, ka dzīve notiek un kur paliek laiks? Darām kādu lietu, bet prāts maldās citur? Ir grūti koncentrēties? Pārdzīvojam par pagātnes notikumiem vai maldāmies domās par nākotni? Nodarbībā uzzināsim, ko tas nozīmē – transpersonāls? Kas ir apzinātība un ko tā var mainīt manā ikdienā? Vai tai ir kāda saistība ar meditāciju? Būs iespēja izmēģināt vairākas prakses, kas sniegs iespēju piedzīvot un sajūst apzinātības stāvokli.	<b>Ilona Šulte</b> , Transpersonālās izglītības institūta pēdējā gada studente	Limbaži	Seminārs uzņēmuma "VIT Būve" darbiniekiem
19.02. plkst. 14.00 - 16.00	Seminārs " <b>Līdzsvars</b> "	Seminārs Lielā dzintara kolektīvam Liepājā. Profesionālā izdegšana, veģetatīvā distonija, stress ir mūsdienās ļoti populāras tēmas. Bieži vien tā ir nespēja sabalansēt darbu ar atpūtu, kas sakņojas dziļi personības rakstura īpašībās, paradumos, domāšanas un uzvedības modeļos. Paskatīsimies uz šo jautājumu Transpersonālās psiholoģijas (humānistiskās psiholoģijas virziens ar pētījumiem par garīgumu, ķermeņa un prāta attiecībām, transformāciju un izmaiņiem apziņas stāvokļiem) nedēļas ietvaros seminārā "Līdzsvars". Seminārā būs iespēja: · Uzzināt, kas ir transpersonālā psiholoģija un kādas metodes tā izmanto; · Izvērtēt savu spēju līdzsvarot darbu un privāto dzīvi, · Apgūt ikdienā izmantojamās tehnikas sevis līdzsvarošanai.	<b>Jolanta Jaunzeme</b> , pedagogs, psihologs, koučs, Transpersonālās psiholoģijas pēdējā kursa studente, divu bērnu mamma ar vairāk kā 20 gadu pieredzi meditāciju praksēs un vairāk kā 40 dzīves gadu pieredzi ļoti dažādās darbības sfērās - ģimenē, skolā, augstskolā, bankā, dārzkopībā, bērnu audzināšanā, biškopībā, laulības dzīves lološanā, grupu vadīšanā, individuālajā konsultēšanā... un nepārtrauktā sevis izzināšanā.	Liepāja	Seminārs Lielā dzintara kolektīvam Liepājā.
19.02. plkst. 17.30 - 19.30	Nodarbība " <b>Apzinātība ikdienā - ceļš uz ērtu dzīvi</b> "		<b>Lita Melbārde</b>	Bauska, vieta tiks precizēta	

20.FEBRUĀRIS					
Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
20.02. plkst. 17	Tēma: " <b>Pirtnīcas sarunas - emocijas un sajūtas</b> "	Transpersonālās psiholoģijas diena autentiskā dūmu pirtī Ziedlejas pie sirmās egles. Tiek aicināti gudri darba devēji, kam rūp darbinieka fiziskā un psihoemocionālā veselība. Tiek aicināti apzinīgi darbinieki, kuriem rūp sava fiziskā un psihoemocionālā labsajūta. Tiek aicināts jebkurš, kam ir interese.	<b>Ivita Pičukāne</b>	Krimuldas pagasts, Krimuldas novads "Ziedlejas Gaujmaļi"	+371 29 177 185  Vietu skaits ierobežots. Obligāta savlaicīga reģistrācija. Ir dalības maksa.
20.02. plkst. 18.00 - 20.00	Meistarklase " <b>Spēles ar atmiņu vai atmiņas spēles</b> ".	Transpersonālās psiholoģijas dienas Dzīvā Sudraba muzejā. Kas ir atmiņa un kādus jokus ar mums viņa izstrādā? Kāpēc ir lietas, ko atceramies labi un kuras neatceramies nemaz? Vai varam kaut kādā veidā ietekmēt to – ko, cik daudz un cik ilgi atceramies? Vai iegaumēšana ir tas pats, kas atmiņa? Atmiņa ir viena no tām lietām, kam mēs pievēršam nepietiekošu uzmanību. Tā ietekmē mūsu ikdienas dzīvi sākot ar nezin kur noliktām atslēgām, beidzot ar svarīgām izvēlēm un lēmumiem, kurus pieņemam.	<b>Andra Šulce,</b> Transpersonālās Izglītības Institūta absolvente, EUROTAS sertifikāts transpersonālajā psihoterapijā, konsultants, koučs un <b>Ligita Auzere,</b> Transpersonālās izglītības institūta absolvente, konsultants, koučs	Torņa iela 4 (1C), Rīga "Dzīvā sudraba muzejs"	+371 29 127 126  +371 29 356 858  andralv@gmail.com  Dalība par 5-10 EUR ziedojumu

**20.FEBRUĀRIS**

Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
20.02. plkst. 19.00 - 21.00	Meistarklase " <b>Dievietes - mītu balsis sievietēs</b> ".	Transpersonālās psiholoģijas nedēļas ietvaros TeTelpa aicina uz meistarklasi par dieviešu arhetipiem. Arhetipi ir iekšējie tēli, kas, darbojoties dvēselē, neapzināti nosaka uzvedību un emocionālo reakciju. Dieviešu arhetipi var būt gan radoši, gan graužoši. Karls Gustavs Jungs teicis: "Kamēr nepadari neapzināto par apzinātu, tas vada dzīvi, un to sauc par likteni." Savukārt Viesturs Rudzītis, kuru saucu par vienu no saviem skolotājiem, bet ar kuru mīlu diskutēt, savā grāmatā "Dieviete" man ierakstīja: "Dieviete jau vispār grib, lai to pazīst - arī tad viņa jūtas atzīta!" Apzinoties enerģijas, kas mīt dvēselē, var sākt mērķtiecīgāk veidot savu dzīvi. Meistarklasē: - caur vēsturiskajiem mītiem, kultūras pieredzi un konkrētām personībām iepazīsim galvenās grieķu dievietes; - noskaidrosim to potenciālu un ievainojamību ikdienas darbībās; - uzzināsim psiholoģisko skolu skaidrojumu par dieviešu ietekmi; - ar testa palīdzību noteiksim, kuras dievietes dominē mūsos, - spēlējoties ar pasaules dieviešu metaforu kārtīm, sajūtīsim, kuras sievišķās enerģijas dvēselē rezonē šobrīd.	<b>Ruta Virbule,</b> Transpersonālās Izglītības Institūta absolvente, Eiropas Transpersonālās Psiholoģijas Asociācijas EUROTA biedre, sertifikāts transpersonālajā psihoterapijā.	TeTelpa, Piņķi, Jūrmalas iela 14	Rakstot Rutai Virbulei PM vai zvanot + 371 29 257 882  Dalība – 10 eiro

**21.FEBRUĀRIS**

Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
21.02. plkst. 16.00 - 19.00	Meistarklase " <b>Par labirintiem</b> ".	Kad sajūti, ka dzīve tuvojas kādam pagriezianam, kad grūti pieņemt lēmumu, rast risinājumu, kad nav skaidrs ko darīt, kad zudusi saikne ar sevi - laiks doties labirintā. Meistarklasē uzzināsi par labirintiem, izziesi Bražu labirintu, uzzīmēsi un izveidosi savu labirintu.	Ligija Braža	BRAŽU Labirints Babītes pagasts, Klīves ciems "Dušeļi Zvanītāji"	Messenger: BRAŽU Labirints +371 29 266 887  Dalība par ziedojumiem

**22.FEBRUĀRIS**

Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
22.02. plkst. 11.00 - 14.00	Praktiska nodarbība <b>"Fraktālā zīmēšana- zīmēšana ar aizvērtām acīm"</b>	Mēs katrs/katra sastāvam no dažādu krāsu gammām, jo esam dažādu enerģiju kopums. Arī katrs dzīves mirklis padara mūs košākus, bālākus, piesātinātākus vai krāsainākus. Nodarbībā: • Tu iepazīsi sevi, dodot iespēju prātam atpūsties - zīmējot, krāsojot, radot savus unikālos zīmējumus, kurus nevienam nebūs iespējams atkārtot, kā arī uzzināsi, ko Tavs zīmējums stāsta par Tevi; • Tu gūsi informāciju par to, kas notiek ar Tevi šādā zīmēšanas procesā un kā tas palīdz ienest pārmaiņas Tavā dzīvē un attiecībās ar apkārtējo pasauli; • Tu atradīsi jaunu veidu, kā interesanti un radoši pavadīt laiku ar bērniem, draugiem, radiem un dāvanā saņemsi "recepti" kā ar zīmējumu piesaistīt sev materiālās vērtības.	<b>Diāna Margene</b>	Jūrmalas Bērnu un jauniešu interešu centrs. Adrese: Zemgales iela 4, Jūrmala, LV 2008	Sazinoties pa tālruni: +37126530056; e-pasts: margenediana94@gmail.com  Nodarbības maksa: ziedojums 2 EUR par personu, materiālu nodrošinajumam tikšanās laikā.
22.02. plkst. 16.00	Seminārs <b>"Aukstā gaisa un ūdens prakses veselībai un apzinātībai"</b>	Iepazīšanās ar metodi kā izmantot auksto gaisu un ūdeni, lai paaugstinātu organisma imunitāti un attīstītu apzinātību, tādejādi uzlabojot fizisko un garīgo veselību. Metodes praktizēšana stiprinās jūsu imunitāti, kas ļaus izvairīties no dažādām saslimšanām, kā arī palīdzēs iemācīties mazināt trauksmi un stresu ikdienā. Tikšanās laikā būs iespēja uzzināt par procesiem, kas notiek organismā aukstā gaisa un ūdens prakses laikā. Balstoties uz savu vairāk kā 7 gadu pieredzi, sniegšu praktiskus padomus kā saudzīgi, nekaitējot sev, uzsākt praktizēt šo metodi. Būs iespēja izmēģināt vingrinājumus, kurus izmanto, lai sagatavotos praksei.	<b>Andris Mucenieks,</b> Transpersonālās izglītības institūta absolvents, praktizētājs, meklētājs, konsultants	Smilgu iela 7, Odukalns, Ķekavas pagasts	+371 29 226 125  e-pasts mucenieks.a@gmail.com  Dalība: Ziedojums  Dalībnieku skaits ierobežots, pieteikšanās pa tālruni vai e-pastu vismaz dienu iepriekš.

21. - 23.FEBRUĀRIS					
Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
21.02. 16:00 - 20:00 22.02. 10:00 - 18:00 23.02. 10:00 - 18:00	Seminārs <b>"Nāve un pārdzimšana"</b>	Nāve mūsu sabiedrībā bieži ir tabu tēma, bet to izprotot, mēs varam dzīvot priecīgāku un piepildītāku dzīvi... SEMINĀRĀ MĒS: <ul style="list-style-type: none"> <li>izpētīsim mūsu pašu kapsētu, kurā esam apbedījuši savas personības daļas;</li> <li>tiksimies ar savu nāvi dziļā līmenī, pēc kā iemācīsimies vairāk novērtēt dāvanu, ko sauc par dzīvību;</li> <li>atbrīvosim mūsu mirušo senču dvēseles, lai palīdzētu viņiem mierīgi pāriet pēcnāves dzīvē pēc tam, kad būsim uzklusījuši viņu padomus.</li> </ul>	<b>Transpersonālās izglītības institūts</b>	Satekles 2c, Rīga	<a href="http://www.transpersonalaizglitiba.lv">www.transpersonalaizglitiba.lv</a>  SEMINĀRA CENA: Agrā putna dalības maksa 160 EUR, apmaksu veicot līdz 1.februārim. Piesakoties vēlāk – pilna dalības maksa 190 EUR. Tii studentiem – 150 EUR.
27. februāris					
Datums laiks	Pasākums	Pasākuma apraksts	Kas organizē	Vieta	Pieteikšanās
27.02. plkst 17.30	Tēma : " <b>Ceļš no sevis pasaulē</b> "	Apskatāmie jautājumi : 1. Transpersonālās psiholoģijas būtība. 2. Praktiski vingrinājumi sevis iepazīšanai un pozitīvas saskarsmes veidošanai ar līdzcilvēkiem.	<b>Ilga Kušnere,</b> Transpersonālās psiholoģijas institūta absolvente, personības un profesionālās izaugsmes trenere, pašizziņas metožu autore, transpersonālās psiholoģijas konsultants.	Smiltenes novada bibliotēka Smiltene, Baznīcas laukums 13	+371 26 219 607  Bezmaksas